



# **KOMUNIKAS PADA LANSIA**

**Ns. Bima Adi Saputra, S.Kep.,M.Kep**

Lecturer :

Dilarang memperbanyak karya tulis ini, termasuk fotokopi, tanpa ijin tertulis dari Universitas Pelita Harapan



**UPH**  
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

# Objek Pembelajaran

- Memahami pengaruh perubahan *sensorimotor*, *cognitive*, dan *psychological* terhadap komunikasi karena proses penuaan pada lansia
- Memahami komunikasi *effectively*, *respectfully* dan *compassionately* pada lansia

# Apa itu Komunikasi ?

- Komunikasi terdiri dari sejumlah proses *Physiological* seperti mendengarkan, berbicara, gesturing, membaca, menulis, sentuhan dan pergerakan.
- Komunikais juga melibatkan *cognitive processes* seperti perhatian, daya ingat, organization dan reasoning  
(Mauk, 2006)



# Perbedaan Komunikasi pada Lansia

1. Pengelihatan
2. Pendengaran
3. Ucapan dan Bahasa
4. Sentuhan dan pergerakan
5. Cognitive dan Psycological



# Pengelihatan

- Perubahan pada lensa, pupil dan iris mengakibatkan penurunan ketajaman pengelihatan, presbyopia dan peningkatan sensitivitas pada cahaya yang silau.
- Keterampilan visual yang menurun dapat mengakibatkan isolasi bertahap dan penurunan pertukaran komunikasi dengan lingkungan
- Penting untuk memposisikan objek dalam bidang visual mereka
- Beri mereka indikasi lisan tentang tindakan yang akan Anda ambil, untuk menghindari mengejutkan atau menakut-nakuti mereka dengan sia-sia

# Pendengaran

- Masalah konduktif
- Masalah sensorineural
- Paparan polusi suara yang persisten.
- Paparan Zat Ototoxic
- menyebabkan hasil negatif seperti penurunan kualitas hidup, depresi, kesepian, gangguan komunikasi, dan isolasi
- Jangan berteriak, kurangi suara yang mengganggu, coba metode komunikasi lain seperti gerakan atau sentuhan yang diharapkan dapat membantu dalam berkomunikasi

# Bahasa dan ucapan

- Dengan bertambahnya usia, perubahan normal dalam bicara dan bahasa terjadi sebagai akibat dari perubahan fisiologis dan kognitif.
- Perubahan dalam berbicara atau kemampuan untuk menggunakan bahasa dapat terjadi karena penyakit atau cedera, Dysarthria, apraxia Verbal, Aphasia, Kondisi medis lainnya juga dapat menyebabkan penurunan kemampuan bicara.
- Posisikan diri Anda dalam jarak dekat dengan orang tua, dan hadapi agar kontak mata tetap terjaga dan ekspresi wajah dan bahasa tubuh mudah disampaikan.
- bersikap terbuka dan siap untuk menggunakan berbagai bentuk komunikasi, seperti bahasa tubuh, tulisan, atau informasi gambar.

# Touch and movement

- Sentuhan, tekanan, getaran, rasa sakit, dan suhu adalah sensasi yang kita terima melalui kulit kita dan merupakan bagian dari sistem somatosensori.
- Kondisi medis yang terkait dengan penuaan, seperti demensia, diabetes, radang sendi, dan penyakit Parkinson, dapat memperburuk perubahan dalam sistem somatosensori.
- **Dengan sentuhan kita dapat memahami apa yang dirasakan Lansia.**
- Gerakan adalah kemampuan penting yang menumbuhkan kemandirian dan mendorong interaksi dan pemahaman lingkungan.
- Gerakan adalah fungsi dari banyak variabel, seperti postur, keseimbangan, fleksibilitas, nada, kekuatan, integrasi sensorik, refleks, dan perencanaan motorik
- Penting untuk menilai Kegiatan kehidupan sehari-hari (ADL) adalah tugas dasar yang perlu dilakukan seseorang untuk bertahan hidup.

# Cognitive and psychological

## *Delirium*



*Dementia*

*Depression*



**UPH**  
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

# Communication therapeutic

- Prinsip dasarnya adalah
- Undang percakapan, minat, beri waktu, kepercayaan
- Mulailah dengan pertanyaan terbuka
- Mengatur lingkungan → bergantung pada penghalang, nyaman, memberikan privasi, dan meminimalkan gangguan
- Maksimalkan komunikasi → ucapkan dengan jelas, perlahan, dan ulangi jika perlu, gunakan terminologi yang akrab
- Maksimalkan pemahaman → belajar mendengarkan
- Follow up dan Follow through

# REFERENCE

- Mauk, K. L. (2006). *Gerontological Nursing*.
- National institute on Aging, & National Institutes of Health. (2008). Talking With Your Older Patient, 61. Retrieved from <https://www.nia.nih.gov/health/publication/talking-your-older-patient/talking-about-sensitive-subjects>
- Cunningham, M. (2004). Old is a three-letter word. *Geriatric Nursing*. Vol. 25