



# **Psikopatologi Dalam Perspektif Islam**

# Pengertian

- Psikopatologi berasal dari kata psiko (psikis), pato (penyakit), dan logos (ilmu atau pembahasan).
- Psikopatologi dapat diterjemahkan sebagai pembahasan mengenai gangguan atau masalah psikis manusia, meliputi masalah pikiran, perilaku, emosi, dan spiritual manusia sesuai dengan pemahaman tentang aspek-aspek manusia.
- Penggunaan Paradigma Islam tidak berarti menolak pembahasan yang telah berkembang.



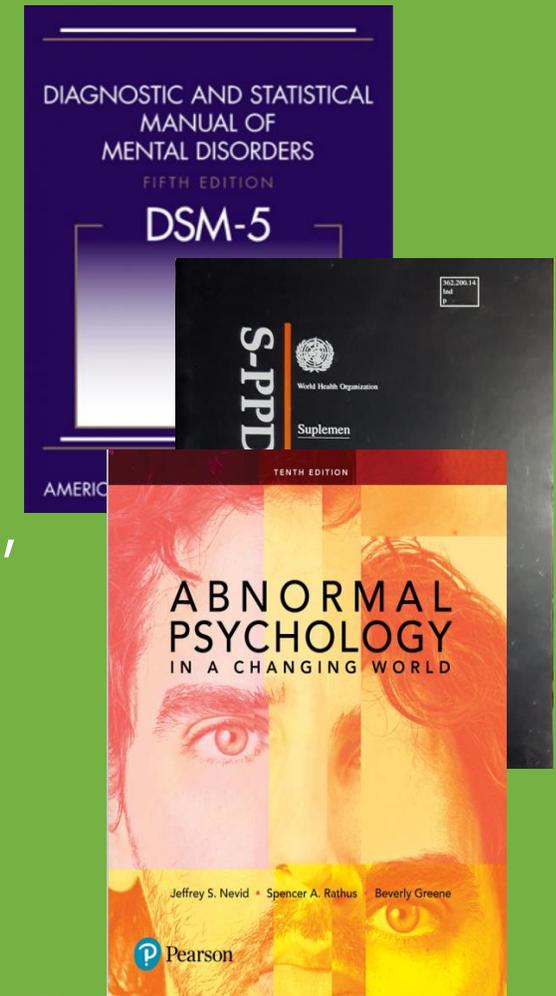
# Gangguan Psikis – Gangguan Jiwa

- Gangguan Psikis yaitu perubahan pada fungsi jiwa seseorang yang menunjukkan sindrom dan atau perubahan perilaku yang berlebihan terjadi tanpa alasan masuk akal secara klinik bermakna dan dapat menimbulkan penderitaan atau hambatan di dalam satu atau lebih fungsi yang penting dari manusia.



# Bentuk-Bentuk Gangguan Psikis

- Sederhana dibagi menjadi gangguan psikis ringan (neurotic) dan berat (psikotik).
- Bentuk-bentuk yang telah dipelajari selama ini dapat dilihat di
  - Buku-buku Psikologi Abnormal,
  - Buku Panduan Diagnosis: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5), International Classification of Disease (ICD 10), Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa (PPDGJ) III.
  - Dokumen resmi lain: Peraturan atau Panduan Kemenkes



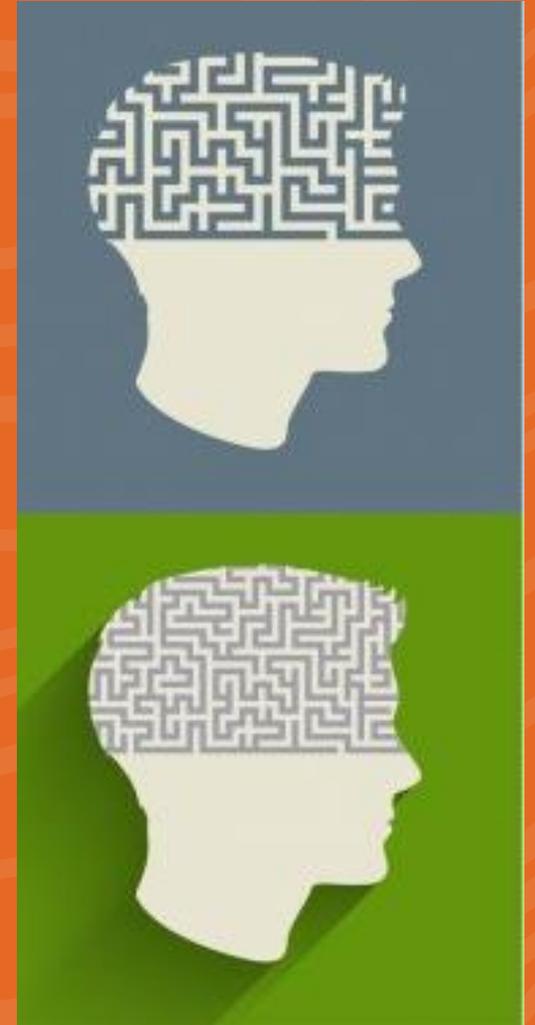
# Bentuk-Bentuk Gangguan Psikis

- Disleksia
- Diskalkulia
- Disgrafia (gangguan menulis)
- Dispraxia (gangguan motorik)
- Hiperaktivitas
- Gangguan Pemusatan Perhatian
- Gangguan Konduksi (Perilaku Agersif)
- Mengompol
- Depresi.
- Kecemasan (Ansietas)
- Panik (kecemasan tiba-tiba)
- Fobia (takut dan panik pada keadaan tertentu)
- Gangguan Makan
- Kenakalan Remaja (juvenile delinquency)
- ...



# Bentuk-Bentuk Gangguan Psikis

- Gangguan Cemas Menyeluruh
- Gangguan Obsesif Kompulsif
- Reaksi Stres Akut
- Gangguan Stres Pasca Trauma
- Gangguan Penyesuaian
- Gangguan Somatoform
- Gangguan Seksual
- Disfungsi Seksual
- Skizofrenia
- Gangguan Bipolar (Manik-depresif)
- Psikosis Akut (tiba-tiba dan durasinya singkat)
- Delirium
- Gangguan Jiwa karena Ketergantungan Zat dan Alkohol.
- Demensia atau pikun

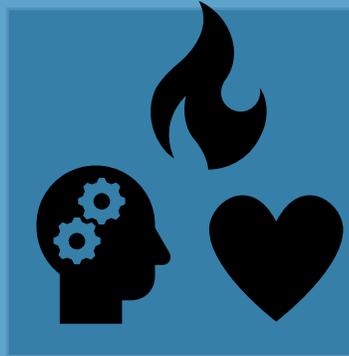


# Dinamika Gangguan Jiwa/Psikis

- Disebabkan oleh faktor yang kompleks, bisa digolongkan menjadi:



Biologis



Psikis



Sosial



# Dinamika Gangguan Jiwa/Psikis

- Jiwa dapat dipandang dari teori-teori yang telah berkembang, seperti Perilaku, Kognitif Perilaku, Humanistik, Psikodinamika, Transpersonal, dan juga Islam. Demikian juga gangguan jiwa.
- Dalam pandangan Islam, manusia juga memiliki jiwa insaniyah dan juga ruh yang berkaitan dengan hubungan kepada Allah.
- Penyimpangan dalam hubungan kepada Allah juga dipandang sebagai jiwa yang terganggu (*qalbun maridh* dan *qalbun mayyit*).

# Bentuk-Bentuk Gangguan Psikis

- *Syirik* (Menyekutukan) – *Ra's adz-Dzulm*
- *Kufur* (Ingkar)
- *Nifaq* (Bermuka dua)
- *Riya'* (Pamer)
- *Ghadhab* (Marah)
- *Nisyan wal Ghaflah* (Lupa dan Lalai)
- *Waswas* (Bisikan Syaithan)
- *Yais* (Putus Asa)
- *Thama'* (Rakus)
- *Ghurur* (Tipuan)
- *Ujub wal Takabbur* (Sombong)
- *Hasud* (Iri Dengki)
- *Ghibah wal Namimah* (Membicarakan Orang)
- *Hubbud Dunya* (Cinta Dunia)
- *Jubn* (picik penakut)
- ...
- Bentuk-bentuk dosa dan *akhlaq madzmumah* dapat dinilai gangguan jiwa.

