

# Modul 4

## PENYUSUNAN JUDUL, TUJUAN, DAN VARIABEL PENELITIAN DENGAN CHATGPT

### A. Judul Penelitian

Judul penelitian adalah representasi singkat dan jelas dari topik atau isu utama yang akan diteliti. Judul ini harus mencerminkan inti dari masalah yang akan dipecahkan serta metode yang digunakan dalam penelitian tersebut. Judul yang baik adalah yang informatif, spesifik, dan mencerminkan keseluruhan penelitian.

#### Fungsi Judul Penelitian

- **Menggambarkan Fokus Penelitian:** Menunjukkan apa yang akan diteliti dan bagaimana penelitian tersebut akan dilakukan.
- **Memudahkan Pembaca:** Membantu pembaca memahami dengan cepat topik dan cakupan penelitian.
- **Menarik Minat:** Judul yang baik dapat menarik perhatian pembaca atau penilai, mendorong mereka untuk membaca lebih lanjut.

#### Ciri-Ciri Judul Penelitian yang Baik

- Menggunakan bahasa yang mudah dipahami dan tidak bertele-tele.
- Menyebutkan variabel utama dan subjek yang diteliti.
- Harus sesuai dengan tujuan dan metode penelitian.
- Kata-kata penting yang menggambarkan inti penelitian.
- Mengindikasikan batasan penelitian seperti waktu, lokasi, atau populasi yang diteliti.

#### Langkah-Langkah Penyusunan Judul Penelitian

1. **Identifikasi Topik atau Masalah Utama:**
  - Tentukan isu atau masalah spesifik yang ingin diteliti.
2. **Tentukan Variabel Penelitian:**
  - Identifikasi variabel bebas dan variabel terikat dalam penelitian.
3. **Tentukan Subjek dan Lokasi Penelitian:**
  - Tentukan siapa atau apa yang akan menjadi fokus penelitian dan di mana penelitian tersebut akan dilakukan.
4. **Tentukan Metode Penelitian:**
  - Pilih metode penelitian yang digunakan meskipun tidak selalu dimasukkan dalam judul.
5. **Formulasikan Judul yang Spesifik dan Menarik:**

- Gabungkan semua elemen di atas untuk membuat judul yang komprehensif dan menarik.

#### **Contoh Judul Penelitian:**

- Hubungan Durasi Tidur, Night Time Eating, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi dan Non Gizi IPB
- Analisis Kemandirian Pangan Strategis di Kabupaten Parigi Moutong Tahun 2011-2015
- Analisis Perubahan Status Gizi pada Pasien Tuberkulosis Setelah Pengobatan 6 Bulan di RS Paru Provinsi Jawa Barat

#### **Kesalahan Umum dalam Menyusun Judul Penelitian**

- **Terlalu Umum atau Luas:** Judul yang terlalu luas sulit untuk difokuskan dalam penelitian.
- **Penggunaan Istilah Teknis yang Tidak Umum:** Hindari penggunaan jargon atau istilah teknis yang mungkin tidak dikenal oleh pembaca umum.
- **Tidak Spesifik:** Judul yang tidak mencerminkan spesifikasi penelitian akan membingungkan pembaca.
- **Judul yang Terlalu Panjang:** Judul yang terlalu panjang cenderung tidak efektif dan sulit dipahami.

## **B. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian adalah pernyataan tentang apa yang ingin dicapai atau diungkap melalui penelitian. Tujuan ini memberikan arah yang jelas dalam proses penelitian dan menjadi landasan bagi keseluruhan struktur penelitian termasuk perumusan masalah, metode, analisis data, dan kesimpulan.

#### **Fungsi Tujuan Penelitian**

- **Memberikan Arah Penelitian:** Tujuan penelitian membantu menentukan fokus penelitian dan langkah-langkah yang akan diambil.
- **Membantu Perumusan Masalah:** Tujuan penelitian membentuk dasar bagi perumusan masalah dan pertanyaan penelitian.
- **Menentukan Metode Penelitian:** Metode yang digunakan dalam penelitian akan sangat dipengaruhi oleh tujuan yang ingin dicapai.
- **Memandu Analisis Data:** Data yang dikumpulkan dan dianalisis akan difokuskan untuk menjawab tujuan yang telah ditetapkan.
- **Menjamin Konsistensi:** Dengan tujuan yang jelas, penelitian dapat tetap konsisten dan tidak menyimpang dari fokus awal.

#### **Ciri-Ciri Tujuan Penelitian yang Baik**

- **Spesifik dan Jelas:** Tujuan harus jelas dan terfokus, tidak ambigu atau terlalu umum.
- **Terukur:** Hasil yang diharapkan dari penelitian harus bisa diukur.
- **Realistis:** Tujuan yang ditetapkan harus dapat dicapai dengan sumber daya dan waktu yang tersedia.

- **Relevan:** Tujuan harus relevan dengan masalah penelitian dan sesuai dengan kebutuhan studi.
- **Berorientasi pada Hasil:** Fokus pada apa yang akan diperoleh atau diungkap melalui penelitian.

### **Langkah-Langkah Penyusunan Tujuan Penelitian**

#### **1. Identifikasi Masalah Penelitian:**

- Mulailah dengan mengidentifikasi masalah utama yang akan diteliti. Pertanyaan penelitian yang telah dirumuskan akan menjadi dasar dari tujuan penelitian.

#### **2. Tentukan Hasil yang Diinginkan:**

- Tentukan apa yang ingin dicapai atau diungkap melalui penelitian ini.

#### **3. Rumuskan Tujuan Umum dan Khusus:**

- **Tujuan Umum:** Menyatakan hasil utama yang diinginkan dari penelitian.
- **Tujuan Khusus:** Merinci aspek-aspek spesifik yang ingin dicapai untuk mendukung tujuan umum.

#### **4. Gunakan Kata-Kata Operasional:**

- Gunakan kata-kata yang operasional dan mudah diukur seperti "mengidentifikasi", "menganalisis", "mengevaluasi", "mengukur", "menjelaskan", dll.

#### **5. Pastikan Tujuan Sesuai dengan Hipotesis:**

- Jika penelitian Anda melibatkan hipotesis, pastikan bahwa tujuan penelitian sejalan dengan hipotesis yang akan diuji.

#### **Contoh:**

- **Tujuan Umum:** Menganalisis hubungan durasi tidur, night time eating, dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa gizi dan non gizi di Stikes Maboro.
- **Tujuan Khusus:**
  - Mengidentifikasi karakteristik individu serta sosial dan ekonomi keluarga mahasiswa gizi dan non gizi di Stikes Maboro.
  - Mengidentifikasi status gizi mahasiswa gizi dan non gizi di Stikes Maboro.
  - Mengidentifikasi dan membandingkan durasi tidur, night time eating, dan tingkat aktivitas fisik pada mahasiswa gizi dan non gizi di Stikes Maboro.
  - Menganalisis hubungan durasi tidur, night time eating, dan aktivitas fisik dengan status gizi.

### **Kesalahan Umum dalam Menyusun Tujuan Penelitian**

- **Terlalu Umum:** Tujuan yang terlalu luas atau umum sulit untuk diukur dan diteliti.
- **Tidak Sesuai dengan Masalah Penelitian:** Tujuan yang tidak relevan atau tidak berhubungan langsung dengan masalah penelitian.
- **Tidak Terukur:** Tujuan yang sulit atau tidak mungkin untuk diukur atau dicapai.

- **Mengandung Beberapa Tujuan dalam Satu Pernyataan:** Sebaiknya setiap tujuan spesifik dipisahkan menjadi pernyataan yang jelas.

## C. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah atribut, karakteristik, atau nilai yang dapat diukur atau diobservasi yang berbeda atau bervariasi antar individu, objek, atau waktu. Variabel adalah elemen penting dalam penelitian karena menentukan arah analisis dan hasil penelitian.

### Jenis-Jenis Variabel Penelitian

#### 1. Variabel Bebas (Independent Variable):

- Variabel yang mempengaruhi atau menyebabkan perubahan pada variabel lain. Variabel ini adalah faktor yang dimanipulasi atau diubah dalam suatu penelitian untuk mengukur dampaknya.
- **Contoh:** "Pemberian cookies tempe" dalam penelitian tentang pengaruh pemberian cookies tempe terhadap berat badan siswa Sekolah Dasar.

#### 2. Variabel Terikat (Dependent Variable):

- Variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas. Variabel ini adalah hasil atau respon yang diukur dalam penelitian.
- **Contoh:** "Berat badan" dalam penelitian tentang pengaruh pemberian cookies tempe terhadap berat badan siswa Sekolah Dasar.

#### 3. Variabel Moderator:

- Variabel yang memodifikasi atau memperkuat hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat.
- **Contoh:** "Nafsu makan siswa" dalam penelitian tentang pengaruh pemberian cookies tempe terhadap berat badan, di mana nafsu makan siswa dapat mempengaruhi sejauh mana konsumsi cookies tempe dapat mempengaruhi berat badan siswa.

#### 4. Variabel Pengganggu (Confounding Variable):

- Variabel yang tidak dipelajari namun dapat mempengaruhi variabel terikat yang menyebabkan peneliti salah menginterpretasikan hasil.
- **Contoh:** "Kondisi kesehatan siswa" dalam penelitian tentang pengaruh pemberian cookies tempe terhadap berat badan siswa Sekolah Dasar.

#### 5. Variabel Kontrol:

- Variabel yang dikendalikan atau dijaga konstan untuk memastikan bahwa pengaruh yang diamati adalah murni dari variabel bebas, bukan dari faktor lain.
- **Contoh:** "Usia siswa" dalam penelitian tentang pengaruh pemberian cookies di mana usia dijaga konstan untuk memastikan pengaruh pemberian cookies terhadap berat badan siswa.

### Langkah-Langkah Penyusunan Variabel Penelitian

### 1. **Identifikasi Masalah Penelitian:**

- Mulailah dengan mengidentifikasi masalah utama yang akan diteliti. Masalah ini akan membantu menentukan variabel yang relevan.

### 2. **Tentukan Variabel Bebas dan Terikat:**

- Tentukan variabel bebas yang akan dimanipulasi atau diubah dan variabel terikat yang akan diukur sebagai hasil dari manipulasi tersebut.

### 3. **Pertimbangkan Variabel Moderator dan Pengganggu:**

- Jika ada, identifikasi variabel moderator yang mungkin mempengaruhi hubungan antara variabel bebas dan terikat. Juga identifikasi variabel pengganggu yang perlu dikendalikan.

### 4. **Formulasikan Variabel Kontrol:**

- Tentukan variabel apa saja yang perlu dikontrol atau dijaga konstan selama penelitian untuk menghindari bias.

### 5. **Susun Definisi Operasional:**

- Definisikan variabel secara operasional yaitu bagaimana variabel tersebut akan diukur atau diamati dalam konteks penelitian.

#### **Contoh:**

- **Judul Penelitian:** "Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Perilaku Sosial Anak"
- **Variabel Bebas:** Pola asuh orang tua (otoriter, demokratis, permisif).
- **Variabel Terikat:** Perilaku sosial anak (diukur melalui observasi interaksi sosial di sekolah).
- **Variabel Moderator:** Tingkat pendidikan orang tua.
- **Variabel Pengganggu:** Lingkungan tempat tinggal.
- **Variabel Kontrol:** Usia anak.

#### **Kesalahan Umum dalam Penyusunan Variabel Penelitian**

- **Variabel Tidak Terdefinisi dengan Jelas:** Variabel yang tidak dijelaskan secara operasional dapat menyebabkan kebingungan dalam pengukuran dan analisis.
- **Mengabaikan Variabel Pengganggu:** Tidak mengontrol variabel pengganggu dapat menghasilkan hasil yang bias atau tidak valid.
- **Menggabungkan Terlalu Banyak Variabel:** Menyusun terlalu banyak variabel dapat membuat penelitian menjadi terlalu kompleks dan sulit untuk dianalisis.

## **D. Penyusunan Judul, Tujuan, dan Variabel Penelitian dengan ChatGPT**

Dalam era digital dan perkembangan teknologi yang pesat, kecerdasan buatan seperti ChatGPT telah menjadi alat yang sangat berguna untuk mendukung proses penyusunan penelitian. ChatGPT, yang merupakan model bahasa yang dilatih oleh OpenAI, dapat membantu

peneliti dalam berbagai aspek penelitian, termasuk penyusunan judul, tujuan, dan variabel penelitian. Berikut adalah beberapa cara ChatGPT dapat digunakan dalam proses ini:

### 1. Penyusunan Judul Penelitian dengan ChatGPT

- **Brainstorming Ide Judul:** ChatGPT dapat digunakan untuk brainstorming berbagai ide judul berdasarkan topik atau masalah penelitian yang diberikan. Peneliti dapat memberikan deskripsi singkat tentang topik yang ingin diteliti, dan ChatGPT akan memberikan beberapa alternatif judul yang relevan.
- **Menyusun Judul yang Spesifik:** Dengan memasukkan variabel utama dan subjek penelitian, ChatGPT dapat membantu menyusun judul yang lebih spesifik dan mencerminkan inti penelitian. Misalnya, peneliti dapat memasukkan variabel bebas dan terikat, serta lokasi penelitian, dan ChatGPT akan menyarankan judul yang menggabungkan semua elemen tersebut.
- **Penyuntingan dan Optimasi Judul:** ChatGPT dapat memberikan saran untuk memperbaiki judul agar lebih menarik, jelas, dan mudah dipahami oleh pembaca. Ini mencakup penghindaran penggunaan jargon yang terlalu teknis atau pengoptimalan panjang judul.

### 2. Penyusunan Tujuan Penelitian dengan ChatGPT

- **Merumuskan Tujuan Umum dan Khusus:** ChatGPT dapat membantu merumuskan tujuan umum dan tujuan khusus berdasarkan masalah penelitian yang telah diidentifikasi. Peneliti dapat memasukkan masalah utama dan meminta ChatGPT untuk merumuskan tujuan yang jelas dan terukur.
- **Penyusunan Tujuan yang Terukur:** ChatGPT dapat memberikan rekomendasi tentang bagaimana menyusun tujuan yang realistis dan terukur, serta memberikan kata-kata operasional yang sesuai seperti "mengidentifikasi", "menganalisis", "mengevaluasi", dll.
- **Penyesuaian Tujuan dengan Hipotesis:** Jika penelitian melibatkan hipotesis, ChatGPT dapat membantu memastikan bahwa tujuan penelitian sejalan dengan hipotesis yang akan diuji, sehingga konsistensi dalam penelitian tetap terjaga.

### 3. Penyusunan Variabel Penelitian dengan ChatGPT

- **Identifikasi Variabel:** ChatGPT dapat membantu dalam mengidentifikasi variabel bebas, terikat, moderator, pengganggu, dan kontrol berdasarkan deskripsi masalah penelitian yang diberikan. Peneliti dapat memberikan deskripsi singkat tentang penelitian, dan ChatGPT akan membantu mengidentifikasi variabel-variabel yang relevan.
- **Definisi Operasional Variabel:** ChatGPT dapat memberikan saran tentang bagaimana mendefinisikan variabel secara operasional, yaitu bagaimana variabel tersebut akan diukur atau diamati dalam konteks penelitian. Ini penting untuk memastikan bahwa variabel dapat diukur secara objektif dan konsisten.
- **Pengelompokan dan Pengelolaan Variabel:** ChatGPT dapat membantu mengelompokkan variabel ke dalam kategori yang sesuai (bebas, terikat, moderator, pengganggu, kontrol) dan memberikan rekomendasi untuk mengelola variabel-variabel tersebut dalam desain penelitian.

### Contoh Penggunaan ChatGPT dalam Penelitian

Misalnya, seorang peneliti ingin meneliti tentang "Pengaruh Penggunaan Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Remaja". Peneliti dapat menggunakan ChatGPT untuk:

- **Brainstorming Judul:** ChatGPT dapat memberikan beberapa opsi judul seperti "Analisis Dampak Penggunaan Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Remaja di Kota X".
- **Merumuskan Tujuan:** ChatGPT dapat membantu merumuskan tujuan umum seperti "Mengetahui pengaruh penggunaan media sosial terhadap kesehatan mental remaja" dan tujuan khusus seperti "Mengukur hubungan antara durasi penggunaan media sosial dan tingkat kecemasan remaja".
- **Mengidentifikasi Variabel:** ChatGPT dapat membantu mengidentifikasi variabel bebas (durasi penggunaan media sosial), variabel terikat (tingkat kecemasan), dan variabel kontrol (usia, jenis kelamin).

## E. Kesimpulan

Kesimpulannya, ChatGPT sebagai alat kecerdasan buatan memberikan kemudahan dan efisiensi dalam penyusunan judul, tujuan, dan variabel penelitian. Dengan kemampuan untuk melakukan brainstorming ide, menyusun judul yang spesifik, merumuskan tujuan penelitian yang jelas dan terukur, serta mengidentifikasi variabel-variabel penelitian yang relevan, ChatGPT membantu peneliti dalam menghasilkan penelitian yang lebih terstruktur dan konsisten. Penggunaan ChatGPT tidak hanya menghemat waktu tetapi juga memastikan bahwa penelitian dilakukan dengan pendekatan yang sistematis dan mendalam, memungkinkan peneliti untuk fokus pada analisis dan interpretasi data.

## F. Daftar Pustaka

- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Sage Publications.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2016). *Research Methods for Business: A Skill-Building Approach*. Wiley.
- Suryabrata, S. (2012). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Riduwan. (2010). *Dasar-Dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta.